

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: Pri Easter

Primary Easter

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Apple Crumble & Custard Apr 23	R07383	R07383	113.30	31.81g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Apple Sponge & Custard Apr 23	R07351	R07351	109.73	26.20g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	7.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognese Apr 23	R07390	R01641, R07390	269.21	48.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognese Apr 23 Halal	R07391	R01641, R07391	269.21	48.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Enchilada With Carrot Rice 22 Apr	R07323	R06752, R07323	258.93	59.24g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Enchilada With Carrot Rice 22 Apr	R07322	R06752, R07322	258.93	59.24g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Lasagne Apr 23	R07324	R07324	232.35	31.49g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Lasagne Apr 23 Halal	R07326	R07326	232.35	31.49g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Meatballs, 50/50 Pasta. Tom Sau /	R07393	R01641, R07393	231.75	40.60g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Meatballs, 50/50 Pasta. Tom Sauc	R07392	R01641, R07392	231.75	46.54g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots	R06850	R06850	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots & Peas	R06832	R06832	81.67	8.38g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Onion Pasty & Chips	R05670	R05670	224.73	50.21g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza with Wedges A	R07408	R07408	155.17	40.34g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese Roll	R03646	R03646	85.00	25.03g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	◐	○	○
	Cheesy Salmon Sub Melt with Wedges	R07177	R07177	184.80	40.25g	○	●	○	◐	●	○	●	○	○	○	○	◐	●	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: Pri Easter

Primary Easter

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Chicken & Tomato Pasta Bake Apr 23	R07387	R07387	247.76	44.97g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken & Tomato Pasta Bake Apr 23 H	R07388	R07388	247.76	44.97g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Arrabiata Pasta Bake 23 Halal	R07375	R07375	229.77	45.01g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Arrabiatta Pasta Bake 23	R07374	R07374	229.77	45.01g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Roll	R03649	R03649	95.00	25.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Chicken Roll Halal	R02608	R02608	95.00	25.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Chocolate Brownie Apr 23	R07405	R07405	40.22	25.34g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Chocolate Cookie 22	R06539	R06539	46.12	27.59g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Crispy Topped Mac N Cheese 22	R06689	R06689	262.89	62.54g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Egg Mayo Roll	R05607	R05607	97.21	25.64g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Fish & Chips	R03567	R03567	191.13	41.46g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish & Chips (Primary) Oct 22	R06847	R06847	188.10	35.40g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fragrant Chicken Korma Apr 23	R07400	R07400, R07401	249.73	47.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
	Fragrant Chicken Korma Apr 23 Halal	R07402	R07401, R07402	249.73	47.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
	Halal Ham Pizza With wedges Apr 23	R07410	R07410	203.31	45.07g	◐	●	○	◐	○	○	●	○	◐	○	○	○	●	○
	Halal Lamb Bolognese (Primary) Apr23	R07516	R01641, R07516	269.21	49.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Texan Style Mince lamb , Carrot R	R07515	R06752, R07515	210.30	42.53g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: Pri Easter

Primary Easter

				Portion Size (g)	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes		Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Ham pizza with wedges apr 23	R07409	R07409	168.32	41.73g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Ham Roll	R03643	R03643	76.83	25.81g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Jacket Potato Cheese	R02010	R02010	300.00	43.30g	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Baked Beans	R02012	R02012	300.00	49.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Tuna Mayo	R02013	R02013	300.00	43.89g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mandarin Jelly Oct 22	R06780	R06780	91.67	12.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Oaty Apple Crumble Apr 23	R07386	R07386	115.57	32.85g	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Onion Bhaji Burger & Chips Apr 23	R07279	R07279	219.52	57.71g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
	Pear & Apple Crumble Apr 23	R07394	R07394	91.50	27.77g	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pear & Cocoa Sponge & Custard Apr 2	R07382	R07382	126.67	26.26g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Peas	R03607	R03607	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Raspberry Jam Sponge Pudding with C	R03633	R03633	99.31	34.17g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Raspberry Jelly & Mandarins Oct 22	R06759	R06759	91.67	12.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken & Roast Potatoes Apr 23	R07376	R07376	212.04	19.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Chicken, Roast Potatoes & Gravy	R07377	R07377	256.79	24.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Gammon, Dry Roast Potatoes Ap	R07398	R07398	264.03	25.43g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Turkey, Roast Potatoes & Gravy	R07303	R07303	235.82	23.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: Pri Easter

Primary Easter

				Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Roast Turkey, Roast Potatoes & Gravy	R07304	R07304	235.82	23.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roasted Vegetable Bolognese with 50/50	R05621	R01489, R01641, R05621	294.50	52.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sausage Chicken & Mashed Potato Apr	R07385	R07385	295.00	33.90g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Sausage Pork & Mash, Gravy Apr 23	R07384	R07384	294.03	38.88g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Seasonal Veg Spr/Summer 23	R07378	R07378	57.00	5.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Shortbread Vegan	R05626	R05626	53.57	27.95g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Southern Fried Chicken, Chips & Beans	R07406	R07406	180.32	28.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Southern Fried Chicken, Chips & Beans	R07407	R07407	180.32	28.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Squash, Chickpea & Spinach Korma Ap	R07403	R07401, R07403	274.16	55.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●
	Sticky Lemon Sponge with Custard Apr	R07399	R07399	97.00	39.86g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	●
	Strawberry Jelly & Fruit Salad Apr 23	R07352	R07352	96.69	12.38g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Yogurt - Easiyo 22	R06777	R06758, R06777	84.00	1.39g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
	Sweet & Sour Chicken 50/50 Rice Apr 2	R07380	R05343, R07380	264.10	48.73g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Chicken with 50/50 Rice	R03472	R03472, R05343	264.10	48.73g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	R03610	R03610	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Texan Style Mince Beef , Carrot Rice Apr	R07180	R06752, R07180	210.30	42.31g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Texan Style Mince Beef With Carrot Ric	R07179	R06752, R07179	220.10	42.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: Pri Easter

Primary Easter

				Portion Size (g)															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes		Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Tomato & Spinach Spanish Omelette Apr	R05620	R05620	181.67	11.66g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●
	Tomato, Cucumber & Carrot Salad Apr	R07389	R07389	62.51	2.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tuna Mayonnaise Roll	R03647	R03647	91.00	25.38g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Bean Lasagne Apr 23	R07336	R07336	238.80	26.68g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Chilli With Carrot Rice Apr 23	R06756	R06752, R06756	219.21	42.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Nuggets Beans & Chips Oct 22	R06933	R06933	170.00	38.50g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Onion bhaji burger and chips 23	R07521	R06364, R07521	327.65	81.62g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Sausage & Mash	R03395	R03395	278.39	31.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Sausage Puff, Roast Potatoes Apr	R07379	R07379	235.94	34.66g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Wellington Apr 23	R06915	R06915	241.93	27.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Katsu Curry, 50/50 Rice Apr2	R07381	R05343, R07381	237.22	42.81g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information